



Kretsbannerkonkurransen 2007

Brownsea Island (Håøya)

2. – 3. juni 2007



Flått

Flått finnes i kyststrøkene fra Hvaler til Brønnøysund. Den trives i områder med vekslende skog og åpen mark, gjerne på fuktige og litt mørke plasser. Vanligvis sitter den på gressstrå, og "klamrer" seg til forbipassende. Flåtten suger blod av både mennesker og dyr. På Håøya er det flått som på resten av Hurumlandet og rundt Drammensfjorden.



Vi ber dere gjøre følgende:

- Sjekk dere nøye om dere har en flått gående eller bitt seg fast på dere. La gjerne andre gjøre det.
- Husk at flåtten gjerne oppsøker skjulte og tynnhudede steder som for eksempel knehaser, lyske, armhuler og området bak ørene. De kan imidlertid også finnes andre steder på kroppen.
- Fjern flåtten så fort som mulig. Hvis den sitter fast bruk fingrene, en pinsett eller en flåttfjerner som du kjøper på apoteket. Ta tak i flåtten helt ned ved huden og dra den rett ut.
- Kontakt lege dersom du får et rødt utslett som brer seg rundt flåttbittet i løpet av 3 dager til 4 uker etter flåttbittet. Kontakt også lege ved feber, hovne lymfekjertler eller generell sykdomsfølelse. Hvorfor, les under her.

Infoen hentet fra Nasjonalt folkehelseinstitutt

Borreliose

Flåtten kan overføre bakterien *Borrelia Burgdorferi*. Vanligvis tar det over 24 timer fra flåtten har bitt seg fast til bakterien overføres til den som er bitt. Derfor bør flåtten fjernes så raskt som mulig.

En *Borrelia*-infeksjon vises ofte som et rødlig, avgrenset utslett i den første fasen. Influensalignende symptomer som lett feber, tretthet, hodepine og stivhet i musklene kan opptre samtidig. Leddplager kan oppstå senere. Mange blir også lammet i den ene eller begge sider av ansiktet. Hos noen kan symptomene komme igjen etter lang tid, da i form av leddsykdom med varig leddskade. Nervene og hjertet kan også rammes. En *Borrelia*-infeksjon skal behandles med antibiotika.

Hvis du blir bitt av flått:

- Få ikke panikk, risikoen er tross alt liten for at du skal bli syk.
- Fjern flåtten så raskt som mulig. Klem aldri på flåtten. Vask rent såret.
- Ta kontakt med lege hvis du merker symptomer. En blodprøve kan gi svar på om man er smittet eller ikke.

Utarbeidet av RBG, Nede Buskerud og komiteen for kretsbanner 2007.

